

Curso: **ORIENTACION**

Teoría: 25/03/2020 (Polideportivo de Etxebarri)

Práctica: 28/03/2020 (Urbasa)



OBJETIVOS

Aprender las técnicas básicas de orientación con mapa y brújula para disfrutar de la montaña y evitar accidentes.

DIRIGIDO A

Practicantes de deportes de montaña que quieren iniciarse en el aprendizaje de las técnicas básicas de orientación.

CONTENIDOS

- ✓ Aspectos teóricos sobre cartografía y brújula (Polideportivo de Etxebarri)
- ✓ Práctica de rumbos.
- ✓ Orientación por indicios
- ✓ Salida en la que los miembros del grupo se encargarán del guiado.

HORARIO

Sábado de 09:00h a 16:00h.

Lugar: Sierra de Urbasa (Navarra)

Grupo mínimo: 8 personas

Grupo máximo: 12 personas

PRECIO: 80 euros

Incluye: guías titulados, seguro de accidentes y RC y alquiler de raquetas.

No incluye: transporte ni manutención.

EQUIPAMIENTO

- Ropa de abrigo.
- Botas tipo trekking.
- Linterna.
- Agua y algo de comida para picar.
- Teléfono móvil.
- Brújula planimétrica
- Lápiz y regla.

REQUISITOS

No se requiere experiencia previa

CONDICIONES DE LOS PARTICIPANTES

No es necesaria una gran condición física pero sí una predisposición positiva para realizar actividades en la Naturaleza.

Los participantes deberán leer la Declaración Responsable, el Decálogo de Auto Protección y el Plan de Emergencias.

CONDICIONES DE LA ACTIVIDAD

La actividad se puede suspender si no hay un número mínimo de personas apuntadas y cualquier cantidad que se hubiera abonado se reintegraría al participante.

Responsabilidad de la actividad: la responsabilidad de la seguridad del grupo recae en el guía de la actividad, quien decidirá sobre las decisiones a tomar, incluyendo cambios o incluso cancelación del plan en función de las características meteorológicas, de la montaña y del propio grupo.

PROFESORADO:

Andoni Gutierrez Ibañez / Mikel Barcenilla Álvarez
Técnicos Deportivos y Guías de Montaña

